

Name: _____

Datum der Veranstaltung: _____

Ausgefüllt am: _____

Name Veranstaltung: _____

Ort der Veranstaltung: _____

Platz (nur bei Turnier): _____

Begegnungen gewonnen: _____

Begegnungen verloren: _____

Bewertung durch Spieler

Dehnungsübungen	Einspielen	War ich bei der Sache	Knotenpunkte
genau nach Plan	genau nach Plan	immer	genau eingehalten
ziemlich nach Plan	ziemlich nach Plan	fast immer	teilweise eingehalten
gar nicht nach Plan	gar nicht nach Plan	kaum/gar nicht	überhaupt nicht eing.

Turnierort	Hatte ich Spass?	Nervösität	Taktik
toll	ja	in Ordnung(genau richtig)	war super
in Ordnung	teilweise	kaum/gar nicht	war in Ordnung
gefällt mir gar nicht	gar nicht	zu nervös	viele Fehler

Ernährung	Anmerkungen: (zB letzte Bälle verschossen, langsames/schnelles Spiel von Gegner hat mich gestört, nicht/sehr Wohl gefüllt (Warum?), Warum hatte ich (keinen) Spass)
war super	
war in Ordnung	
falsch ernährt	

Bewertung durch Trainer/Betreuer etc.

Trainer: _____

Bewertet am: _____

Dehnungsüb.	Einspielen	War bei der Sache	Knotenpunkte
genau nach Plan	genau nach Plan	immer	genau eingehalten
ziemlich nach Plan	ziemlich nach Plan	fast immer	teilweise eingehalten
gar nicht nach Plan	gar nicht nach Plan	kaum/gar nicht	überhaupt nicht eing.

Taktik	Anmerkungen:
war super	
war in Ordnung	
viele Fehler	